



FICHE PEDAGOGIQUE PEDAEX01

TITRE	Evaluation et rééducation kinésithérapeutique du patient SEDh adulte
FORMATEURS	Adrien HAKIMI. Masseur-Kinésithérapeute DE. Docteur de l'Université de Lille. Rattaché à l'Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société [URePSSS – ULR 7369]. Thème du doctorat « Optimisation de la prise en charge par l'activité physique des patients atteints d'un syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile ». Travail abordé selon deux axes : 1) prise en charge du SEDh par l'activité physique/la réhabilitation. 2) physiologie respiratoire dans le SEDh
DUREE	1 journée de formation : vendredi 11 avril 2025 De 9h00 à 17h00. Accueil à partir de 8h30
PREREQUIS	Formation exclusivement destinée au public-cible suivant : kinésithérapeutes, physiothérapeutes
ATOUS	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe Facebook fermé Supervision/Intervision Kinésithérapie et SEDh à destination des professionnels ayant suivi la formation • Accréditation PRO Q KINE 14 UFC • Formation basée sur les preuves dans le cadre d'une démarche EBP [Evidence Based Practice]
OBJECTIF DE FORMATION	Cette formation vous permettra de comprendre les spécificités du syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile [SEDh] et de sa prise en charge par le kinésithérapeute . Vous pourrez ainsi réaliser l' évaluation et définir un plan de prise en charge kinésithérapeutique des patients SEDh
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	Au terme de la formation, vous serez capables de : <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les bases physiologiques de la pathologie [collagène, tissu conjonctif]

	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre la classification des syndromes d'Ehlers-Danlos et des troubles du spectre hypermobile de 2017 • Connaître le tableau clinique global du SEDh • Connaître les différentes phases d'évolution du SEDh • Savoir reconnaître des éléments évocateurs d'un trouble du spectre hypermobile pour pouvoir orienter précocement • Connaître les lignes de conduites validées pour la prise en charge [recommandations existantes, réadaptation, activité physique, kinésithérapie] • Comprendre la position du kinésithérapeute et son rôle dans cette prise en charge • Comprendre les spécificités de cette prise en charge et proposer des exercices adaptés • Connaître quelques outils d'évaluation utiles pour le SEDh [échelles, score de Beighton, 5PQ ...]
PARTIE PRATIQUE	<p>OUI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mesure du score de Beighton • Passation de questionnaires • Présentation atelier patients : travail proprioceptif adapté • Présentation atelier patients : travail de la ventilation • Etude de cas
RESSOURCES	<ul style="list-style-type: none"> • Support PDF de la formation • Références bibliographiques • Echelles
Remarque	<p>Accueil à partir de 8h30. Collations et pauses-café prévues. Le repas de midi n'est pas prévu. Toutefois, nous sommes à 5 minutes des Guillemins avec nombreuses possibilités pour se restaurer.</p> <p>Lieu de la formation : Centre IFAPME Liège, Boulevard Sainte-Beuve 1 à 4 000 Liège</p>

